

Trainingsplan Sommerferien 2013 (Stand 11.8.)

	Luthhalle	Gymnasium			Niederscheyern		Realschule
Fr. 16.8.	14:00 - 16:00						
	16:00 - 18:00	17:00 - 18:30	17:00 - 18:30	17:00 - 18:30			
	18:00 - 20:00	18:00 - 20:00	18:00 - 20:00	18:00 - 20:00			
	20:00 - 22:00	20:00 - 22:00	20:00 - 22:00	20:30 - 22:30			
Mo, 19.8.	14:00 - 16:00	15:00 - 17:00	15:00 - 17:00	15:00 - 17:00			
	16:00 - 18:00						
	18:00 - 20:00						18:00 - 20:00
	20:00 - 22:00						20:00 - 22:00
Mi, 21.8.							
	18:00 - 20:00						
	20:00 - 22:00						
Fr. 23.8.	14:00 - 16:00						
	16:00 - 18:00	17:00 - 18:30	17:00 - 18:30	17:00 - 18:30			
	18:00 - 20:00	18:00 - 20:00	18:00 - 20:00	18:30 - 20:30			
	20:00 - 22:00	20:00 - 22:00	20:00 - 22:00	20:30 - 22:30			
Mo, 26.8.	14:00 - 16:00	15:00 - 17:00	15:00 - 17:00	15:00 - 17:00			
	16:00 - 18:00						
	18:00 - 20:00						18:00 - 20:00
	20:00 - 22:00						20:00 - 22:00
Mi, 28.8.							
	18:00 - 20:00						
	20:00 - 22:00						

Herren 1
Damen 1
Herren 2

Damen 2
freies Spiel
C-J w
F-J w

Herren 1
Damen 1
Herren 2

Damen 2
freies Spiel
D-/E-J m
C-J w
F-J w

Fr, 30.8.	14:00 - 16:00						
	16:00 - 18:00	17:00 - 18:30	17:00 - 18:30	17:00 - 18:30			
	18:00 - 20:00	18:00 - 20:00	18:00 - 20:00	18:30 - 20:30			
	20:00 - 22:00	20:00 - 22:00	20:00 - 22:00	20:30 - 22:30			
Mo, 2.9.	14:00 - 16:00	15:00 - 17:00	15:00 - 17:00	15:00 - 17:00			
	16:00 - 18:00						
	18:00 - 20:00						18:00 - 20:00
	20:00 - 22:00						20:00 - 22:00
Mi, 4.9.							
	18:00 - 20:00						
	20:00 - 22:00						
Fr, 6.9.	14:00 - 16:00						
	16:00 - 18:00	17:00 - 18:30	17:00 - 18:30	17:00 - 18:30			
	18:00 - 20:00	18:00 - 20:00	18:00 - 20:00	18:00 - 20:30			
	20:00 - 22:00	20:00 - 22:00	20:00 - 22:00	20:30 - 22:30			
Mo, 9.9.	14:00 - 16:00	15:00 - 17:00	15:00 - 17:00	15:00 - 17:00			
	16:00 - 18:00						
	18:00 - 20:00						18:00 - 20:00
	20:00 - 22:00						20:00 - 22:00

Herren 1
Damen 1
Herren 2

Damen 2
freies Spiel
D-/E-J m
C-J w
F-J w

Herren 1
Damen 1
Herren 2

Damen 2
freies Spiel
D-/E-J m
C-J w
F-J w